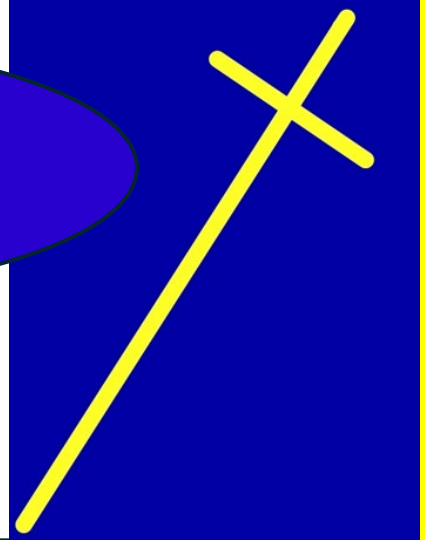
Schenke mir Geduld mit meiner Ungeduld,
dass ich nicht an mir selbst verzweifle,
weil ich nicht so bin, wie ich gerne wäre
und wie ich vor dir sein sollte.

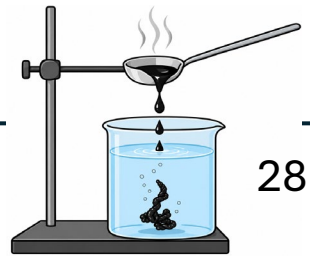
Schenke mir Geduld mit meinen Mitmenschen,
wenn deren Verhalten kaum zu ertragen ist.
Bewahre mich davor, andere zu verurteilen
für das, was ich in mir selbst unerträglich finde.

Herr, schenke mir Geduld mit mir selber, dass ich nicht traurig bin und verzweifle, weil ich nicht so bin, wie ich gerne wäre und wie ich vor dir sein sollte. Schenke mir Geduld mit meinen Mitmenschen, die oft gar nicht leicht zu ertragen sind. Du erwartest von uns mit Recht, dass einer des anderen Last trage.

28.11.
Heiliger Gregor III.



Gregor III. war der 90. Papst der Kirchengeschichte und neben seinem Vorgänger Gregor II. der bedeutendste Papst des 8. Jahrhunderts, zugleich war seine Amtsführung wegen der Spannungen mit Byzanz eine der schwierigsten der Kirchengeschichte.



28.11.2000: im *Pechtropfenexperiment* (Beginn 1927) fällt der 8. Tropfen