

psycho
app date



Hey,
wie geht's?



...Distanzlernen, ungewisse Zukunftsplanungen, fehlende persönliche Kontakte und Freizeitbeschäftigungen, stellen unser Leben gerade ziemlich auf den Kopf, oder? Wenn dazu Leistungsdruck, Stress mit der Familie oder eine körperliche oder seelische Erkrankung hinzukommt, kann das wirklich eine große Herausforderung sein. Kennst du das zufällig auch?

Vielleicht möchtest du dich jemandem anvertrauen, weißt aber nicht wem...

Wenn es dir, einem Familienmitglied oder einem Freund gerade nicht gut geht oder du in einer schwierigen Situation steckst und einfach nicht weißt, wie du damit umgehen sollst, dann melde dich! Wir können über Telefon, E-Mail oder Video vertraulich miteinander sprechen und versuchen gemeinsam Lösungswege zu finden.

JEDEN MITTWOCH VON
14:00 – 16:00 UHR
ONLINE-BERATUNG.
BITTE VORHER
ANMELDEN.

Alice Kölker

Langenbergstraße 18
46397 Bocholt
Tel. 02871 25182-45
Fax 02871 25182-38
a.koelker@skf-bocholt.de
www.skf-bocholt.de

