

psycho  
app date



Hey,  
wie geht's?



...Distanzlernen, ungewisse Zukunftsplanungen, fehlende persönliche Kontakte und Freizeitbeschäftigungen, stellen unser Leben gerade ziemlich auf den Kopf, oder? Wenn dazu Leistungsdruck, Stress mit der Familie oder eine körperliche oder seelische Erkrankung hinzukommt, kann das wirklich eine große Herausforderung sein. Kennst du das zufällig auch?

### **Vielleicht möchtest du dich jemandem anvertrauen, weißt aber nicht wem...**

Wenn es dir, einem Familienmitglied oder einem Freund gerade nicht gut geht oder du in einer schwierigen Situation steckst und einfach nicht weißt, wie du damit umgehen sollst, dann melde dich! Wir können über Telefon, E-Mail oder Video vertraulich miteinander sprechen und versuchen gemeinsam Lösungswege zu finden.

JEDEN MITTWOCH VON  
14:00 – 16:00 UHR  
ONLINE-BERATUNG.  
BITTE VORHER  
ANMELDEN.

**Alice Kölker**

Langenbergstraße 18  
46397 Bocholt  
Tel. 02871 25182-45  
Fax 02871 25182-38  
a.koelker@skf-bocholt.de  
[www.skf-bocholt.de](http://www.skf-bocholt.de)

